

-Vortragsreihe Gesundheit-  
-Themenvortrag-

# Triggerpunkte THE GRID

**Do. 02. Juli 2015**

**18:30 Uhr**

Inhalte:

Wie werde ich Verspannungen vorbeugen?

Was sind Triggerpunkte?

Wie kann ich Verspannungen behandeln?

**Kostenlose  
Anmeldung unter  
0721 - 97 66 91 54  
oder im Studio**

