

KURSPLAN

Mo.

Di.

Mi.

Do.

17:30 - 18:15
Rückenschule*

18:00 - 19:00
BBP

18:00 - 19:00
BBP

18:00 - 18:45
Rückenschule

19:15 - 20:00
Yoga/Pilates

19:30 - 20:30
Zumba

19:15 - 20:00
Kickboxen*

19:30 - 20:30
Zumba

www.fitnessclub-herborn.de • Kaiserstr. 1-3 • 35745 Herborn • Tel. 02772- 433 51

Öffnungszeiten: Mo.- Mi. 10:00- 22:00 Uhr • Do. 13:00- 22:00 Uhr • Fr. 10:00- 21:00 • Sa. 12:00- 17:00 • So. 11:00- 15:00 Uhr

*Anmeldung erforderlich
Stand März 15